

Les 6 étapes de l'attachement

Comment l'enfant se sent connecté à mesure qu'il grandit
(de 0 à 6 ans, basée sur la théorie de l'attachement)

L'attachement, c'est la capacité à être en lien, à se sentir ensemble et connecté même quand nous sommes séparés. Et ça se construit étape par étape, l'une étant le fondement, le socle (indispensable) de la suivante.

0-1 AN	Le Sensoriel: Se sentir en sécurité et attaché grace aux 5 senses :odeur, vue, toucher, bruit, goût
1-2 ANS	Etre Pareil: Vouloir faire comme ses paires, imiter les actions des parents, se conformer à leurs habitudes et jouer un rôle.
2-3 ANS	La Loyauté: A ce stade l'enfant veut montrer a quel groupe il appartient (et sa hiérarchie). Il montre sa fidélité, son désir de servir et obéir. Il repousse les intrus.
3-4 ANS	Chacun sa valeur ajoutée: A ce stade l'enfant veut montrer qu'il fait parti du groupe et y apporte sa contribution. Il veut faire à la place, servir, etc...
4-5 ANS	Inconditionnel: L'enfant se sent connecté et en lien parce qu'il s'est senti entendu, libre et accepté quelque soit les situations (réussites ou difficultés).
5-6 ANS	Le secret: L'étape de l'intimité psychologique, où l'enfant se sent à l'aise pour partager ses pensées et ses secrets les plus intimes.

Six Stages of Attachment

How your child feel connected as s.he grows (0 to 6 yo,
based on the Attachment theory)

Attachment is the ability to maintain a close emotional bond even when physically apart. It also means staying emotionally close while developing individual personalities.

The Ability to Hold On When Apart.

0-1 YEAR	Attaching Through the Senses: This is all about connecting through sight, smell, hearing, and touch.
1-2 YEARS	Attaching Through Sameness: Here, the focus is on wanting to be like you—emulating your actions, conforming to your ways, and role-playing.
2-3 YEARS	Attaching Through Belonging & Loyalty: At this stage, the child wants to feel like they're part of your team, eager to serve and obey.
3-4 YEARS	Attaching Through Significance: Now, it's about wanting to matter to you, to be seen by you, and to earn your respect.
4-5 YEARS	Attaching Through Love: Emotional closeness becomes key. Your child is looking for the enduring, "forever" aspect of your love and relationship.
5-6 YEARS	Attaching Through Being Known: This is the stage for psychological intimacy, where the child feels comfortable sharing their innermost thoughts and secrets.